



*Yolanda Muñoz del Águila*

## **BOTIQUÍN AROMATERAPEUTICO PARA EMBARAZADAS Y BEBES**

### **OBJETIVO:**

Aquirir los conocimientos necesarios para poder elaborar sinergias y ungüentos para poder tratar las patologías más comunes durante el embarazo, la lactancia y los bebés.

### **TEMARIO:**

- 1.- Introducción a la Aromaterapia Científica.
- 2.- ¿Qué son los Aceites Esenciales? Usos, propiedades y precauciones durante la gestación y los primeros años de vida.
- 3.- ¿Qué son los Hidrolatos? ¿Cómo nos pueden Ayudar?
- 4.- Los Aceites Vegetales más importantes en esta etapa.
- 5.- Elaboración del botiquín Aromaterapeúticos para tratar diferentes patologías. (las más comunes y en base a las necesidades de los asistentes)

**DURACIÓN:** 4 horas.

**TE LLEVARÁS A CASA:** Tu propio botiquín Aromaterapeútico para que desde el primer día puedas utilizarlo en casa según tus necesidades.

### **Imparte:**



*Yolanda Muñoz del Águila:* Aromatóloga y Experta en BioCosmética.